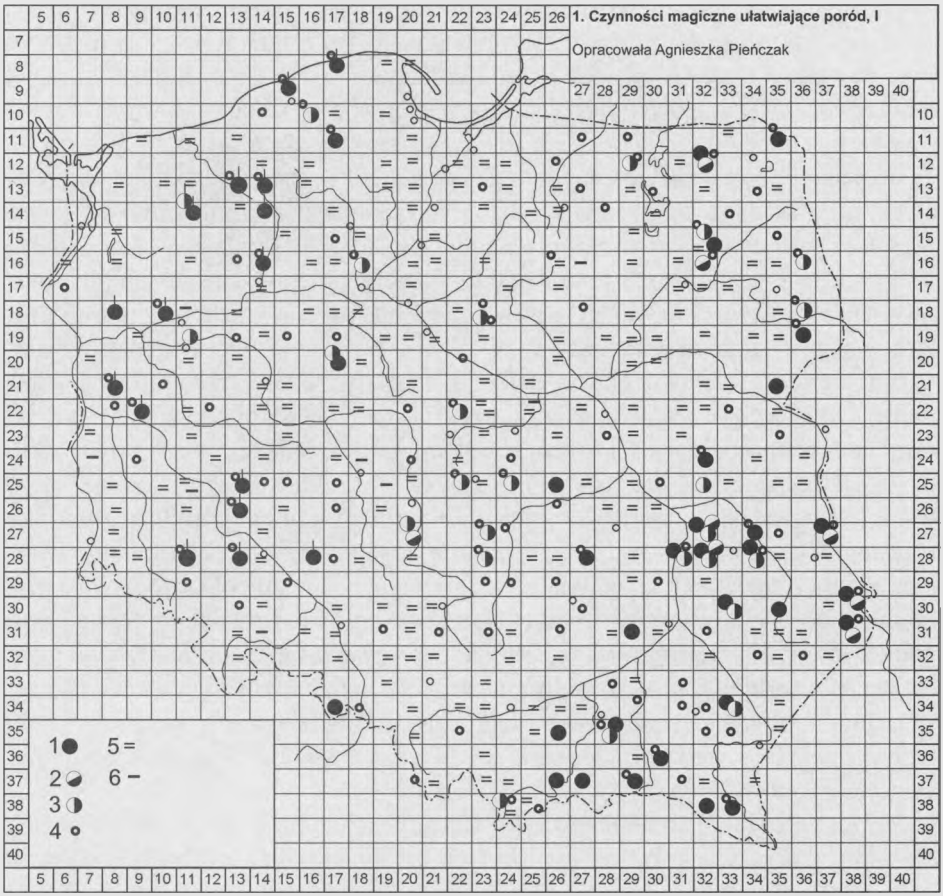

Objaśnienia znaków:
W celu ułatwienia porodu: 1 - rozplątywano położnicy włosy, 2 - rozplątywano koszulę lub tasiemki przy koszuli rodzącej, 3 - rozplątywano węzły w ubraniu rodzącej bądź rozpinano guziki, 4 - inne odpowiedzi (zob. mapa 2 i komentarz), 5 - brak tradycji, 6 - brak odpowiedzi.

Uwagi:
1. Mapę opracowano na podstawie badań terenowych prowadzonych w latach 70. XX wieku przez Pracownię Polskiego Atlasu Etnograficznego.
2. Mapa dotyczy stanu zjawiska w latach 70. XX wieku.
3. Punkty z pionową kreską oznaczają informacje pochodzące od ludności napływowej (przesiedleńcy z Kresów Wschodnich i osadnicy z różnych stron Polski).
4. Na mapie obok głównych rzek zaznaczono również większe miasta – małymi pustymi kółkami.

Mapę opracowano na podstawie odpowiedzi na pytania zawarte w kwestionariuszu PAE nr 7, *Zwyczaje, obrzędy i wierzenia urodzinowe*, oprac. Józef Gajek:

IV. Czynności magiczne w okresie rozwiązania. (Zasada: podobne - sprowadza podobne)
10. Otwierać - zamknięte? wymienić co?
11.Rozwiązywać związane! wymienić co?
12.Rozplątać splecione! wymienić co?
13.Rozluźniać obcisłe! wymienić co?
14. Inne - nie wymienione tu czynności magiczne ułatwiające rozwiązanie.